



**SEIEN SIE MUTIG!
ES LOHNT SICH**

AUTOFAHREN MIT NEUROMUSKULÄREN ERKRANKUNGEN EIN RATGEBER

Grundsätzlich ist es in den meisten Fällen möglich mit einer muskulären Erkrankung selbstständig Auto zu fahren. Teilweise sind hierzu jedoch große Herausforderungen zu meistern.

In erster Linie betrifft dies natürlich primär die Person, die selbstständig Autofahren möchte.

Außerdem gelten hohe Ansprüche an die involvierte Spezialfahrschule und den Fahrzeugumbauer. Gefragt sind hier neben der notwendigen Technik (z.B. Bereitstellung eines passend umgebauten Fahrschulfahrzeuges) auch medizinisches Hintergrundwissen über sich eventuell verändernde Krankheitsbilder.

DIE KRANKHEITSBILDER

- **Muskelatrophie** oder **Muskelschwund**

ist definiert als Verringerung der Muskelmasse. Eine lokale oder eine generalisierte, also den ganzen Körper betreffende Abnahme der Muskelmasse ist durchaus denkbar. Die Ursachen hierfür sind sehr vielseitig.

- **Muskeldystrophie**

auch als **progressive Muskeldystrophie** bezeichnet, ist eine Gruppe von Muskelerkrankungen. Es handelt sich um Erbkrankheiten, die durch genetische Mutationen verursacht werden, welche meist zu Defekten oder zu einem Mangel von in der Muskulatur vorkommenden Proteinen führen. Hieraus resultierend kommt es zu Muskelschwäche und Muskelschwund. Ein typisches Kennzeichen für alle Muskeldystrophien ist eine fortschreitende (progressive) Degeneration der Muskulatur.

- **SMA - Spinale Muskelatrophie**

auch hier gibt es verschiedene Typen mit unterschiedlichen, progressiven Verläufen. Beispielsweise sehr schlaffe Muskelspannung (Muskelhypotonie), motorische Einschränkungen, Wirbelsäulenverkrümmung (Skoliose), ausgeprägte Muskelschwäche, teilweise Abnahme der Belastbarkeit und ggf. zunehmende allgemeine Müdigkeit und Erschöpfbarkeit können Muskelkrämpfe und Schmerzen hervorrufen. Hinzu kommt eine besondere Kälteempfindlichkeit.

- **ALS - Amyotrophe Lateralsklerose**

Zur Gruppe der Motoneuron-Krankheiten gehört die amyotrophe Lateralsklerose (ALS). Hierbei handelt es sich um eine nicht heilbare, degenerative Erkrankung des motorischen Nervensystems. Ein erhöhter Muskeltonus (spastische Lähmung) ist die Folge des Degenerierens der ersten Motoneurone. Zu einer zunehmenden Muskelschwäche (Parese bis Plegie) kommt es durch Schädigung der zweiten Motoneurone, welche mit Muskelschwund einhergeht. Darüber hinaus kommt es aufgrund der Lähmungen der Muskulatur zu Gang-, Sprech- und Schluckstörungen, sowie einer eingeschränkten Koordination und Schwäche der Arm- und Handmuskulatur. Die Aktivitäten des täglichen Lebens werden fortschreitend eingeschränkt.



Unsere Erfahrung

Wir haben in den letzten 25 Jahren sehr viele Erfahrungen mit betroffenen Fahrern gesammelt, die von einer sich veränderbaren Krankheit, wie Muskelerkrankungen, betroffen sind. Ein großer Anteil an dem Erfolg, inzwischen unzähligen muskelerkrankten Menschen das selbstständige Autofahren ermöglicht zu haben, ist gewiss unserem medizinischem Hintergrundwissen und dem stets engen Kontakt zu vielen Betroffenen zu verdanken.

Die persönlichen Herausforderungen, die auf jeden Einzelnen zu kommen, sind uns in sehr großem Maße bekannt, wobei **jeder Mensch individuell und besonders** ist. Das macht uns Menschen so vielseitig - *Schubladendenken* ist hier völlig fehl am Platz.

- **Häufig ist kein selbstständiger Transfer vom Rollstuhl ins Auto möglich.**
- **Häufig sind nur geringste Restkräfte vorhanden und/oder starke motorische Einschränkungen.**
- **Häufig können sich die Betroffenen nicht vorstellen, dass das selbstständige Autofahren möglich ist.**

Genau hier setzen wir an!

Unsere **einzigartige Bedarfsermittlung** für Menschen mit muskulären, sich veränderbaren Krankheitsbildern, ist genau darauf abgestimmt. Unsere **zertifizierte Bedarfsanalyse**, die zum Zeitpunkt der Beratung zum selbstständigen Autofahren durchgeführt wird, beinhaltet neben vielen weiteren Punkten, unter anderem Folgendes:

- Bewegungsanalyse
- Kräftemessung
- Reaktionstest
- Wie kommt der (die) Fahrer*in hinter das Lenkrad?
- Ist ein selbstständiger Transfer möglich?
- Ist ein Fahrzeug zum Befahren mit dem Rollstuhl notwendig?
- Wie kann der Motor gestartet werden?
- Wie kann ich mich anschnallen?
- Werden die gesetzlichen Vorgaben zur Betätigung der Bremse und der Lenkung erreicht oder ist die Muskelkraft durch elektronisch, digitale Bedienelemente zu unterstützen? Mit diesen elektronischen Eingabegeräten genügen nur wenige Gramm eigene Muskelkraft zum sicheren Bremsen und/oder Lenken.
- **Ihre Möglichkeiten, Ihre Interessen und Bedürfnisse sind unsere Grundlage!**

Grenzenlos denken

Trauen Sie sich! - Im Folgenden führen wir einige Punkte auf, die wir gemeinsam mit Ihnen in aller Ruhe überprüfen, um die für Sie richtige, perfekte und sichere Lösung zu finden.

Fahrschule

Wir haben das richtige Fahrschulfahrzeug für Sie, versprochen! Unsere **10 umgebauten Fahrschulfahrzeuge** verfügen über alle in Frage kommenden Möglichkeiten ein Fahrzeug selbstständig und sicher führen zu können. Alles was in Frage kommen könnte, wird im Vorfeld gemeinsam mit Ihnen ausprobiert und getestet.

Rollstuhl

Sie haben noch nicht den richtigen Rollstuhl?

Kein Problem - Falls es nötig ist, bekommen Sie für den Zeitraum der Bedarfsanalyse oder der Fahrschule, einen Rollstuhl von uns zur Verfügung gestellt.

Wichtig!

Sie machen nach der Bedarfsanalyse direkt eine **Probefahrt** in einem exakt auf Sie zugeschnittenen **Fahrschulfahrzeug**.

Wir überlassen nichts dem Zufall! Somit ist vor dem Umbau klar, dass es in der Praxis funktioniert!

Voraussetzungen zum selbstständigen Autofahren mit einer Muskelerkrankung

- Ein positives, medizinisches Attest/Gutachten eines Neurologen mit verkehrsmedizinischer Zusatzqualifikation, anerkannt von Ihrer Führerscheinstelle. Daraus muss hervorgehen:
Aus medizinischer Sicht besteht gegen das selbstständige Führen eines PKW, mit einem entsprechend umgebauten Fahrzeug, sowie einer positiv abgelegten Fahreignungsprobe, kein Bedenken.
- Eine positive augenärztliche Untersuchung - Sehtest zum Autofahren.

Seien Sie mutig

Die **selbstständige Mobilität** ist eine Steigerung der **Lebensqualität**, die nicht zu messen ist. Sie gehört zu den wichtigsten Privilegien unserer Gesellschaft! Unsere Kunden sind der Beweis dafür, dass es in vielen Fällen, trotz aller Hürden möglich ist, mit einer muskulären Krankheit selbstständig Auto zu fahren.

Wir verfügen über alle technischen Voraussetzungen und haben das Know-how, um unseren Kunden Gewissheit zu geben. Dazu gehören unter anderem:

- Überprüfung der Reaktionszeit, Kräftemessung und Bewegungsanalyse
- Rollstühle mit Zulassung als Fahrersitz
- Umgebaute Fahrschulfahrzeuge
- Eigener Verkehrsübungsplatz

Wir beraten Sie herzlich gerne!





FÜHRERSCHEIN BESTANDEN - FREIHEIT GEWONNEN

Viele Kunden, mit ganz unterschiedlichen Umbauten, haben trotz einer Muskelerkrankung den Führerschein machen können. Mit Hilfe unserer Handicap-Partnerfahrschulen, umgebauten Fahrschulfahrzeugen, medizinischem Fachwissen und Erfahrungen aus vielen Jahren, ermöglichen wir unseren Kunden ungeahnte Freiheit und Selbstständigkeit.

SCHAUEN SIE AUCH UNSERE VIDEOS AUF YOUTUBE

Wir veröffentlichen regelmäßig neue Videos rund um das Thema Fahrzeugumbau für Menschen mit Bewegungseinschränkung.

Sie finden uns bei Youtube unter:

Automobile Sodermanns oder **Ratgeber-Handicap**.



Frank Sodermanns
Geschäftsführer

INDIVIDUELLE UMBAUTEN FÜR INDIVIDUELLE MENSCHEN

Seit über 25 Jahren bauen wir Fahrzeuge für Menschen mit Bewegungseinschränkung um. Mit Hilfe unserer medizinisch und technisch geschulten Mitarbeiter planen und bauen wir bedarfsgerechte Fahrzeuge für Erwachsene und Kinder mit nahezu jedem Krankheitsbild. Damit sind wir das größte und am besten ausgestattete Unternehmen dieser Art in NRW.

Aus eigener Erfahrung kennen wir die Perspektive unserer Kunden. Dabei ist uns besonders wichtig, dass wir auch nach dem Kauf unserer Verantwortung gerecht werden und unseren Kunden eine intensive Betreuung bieten.

Unser Team von über 40 Mitarbeitern entwickelt Ihren persönlichen Umbau, egal ob Selbstfahrer, Beifahrer, sitzend oder liegend.

Alles unter einem Dach: Auto • Umbau • Führerschein